



**ASL LECCE**  
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord**  
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email [sian@ausl.le.it](mailto:sian@ausl.le.it)  
Direttore - Dott. Roberto Catà

ALLEGATO I

Prot. n. 165897 del 20.11.2019

### Menù Autunno-Inverno

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Sett.1</b>	Risotto ai carciofi gratinato Polpette di verdura Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiacciate di legumi/ <b>Frittata di ceci</b> Finocchi gratinati/insalata mista Pane Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)</i> Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett.2</b>	Antipasto di carote o altra verdura <b>Sartù di riso (mozzarella)/Riso al sugo</b> <b>Mozzarella/Primo sale</b> Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	<b>Cous cous con verdure/pasta e piselli secchi</b> Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con farro o altro cereale</b> Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli o altro legume Frittata con spinaci <b>Zucca stufata con mandorle/zucchine trifolate</b> Pane Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	<i>Cavatelli freschi al pomodoro</i> Merluzzo in umido/gratinato Insalata di finocchi Pane Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett.3</b>	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciate di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	<i>Fave e cicorie o bietole/Minestrone con pasta</i> Arrosto di vitello <i>Patate americane Duchessa</i> Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura <i>Focaccia di patate</i> Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett.4</b>	Riso con crema di carote Platessa gratinata <b>Zucchine trifolate con o senza nocciole</b> Pane Frutta di stagione	<i>Orecchiette con cime di rape al sugo</i> <i>Straccetti croccanti di pollo</i> Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	<b>Zuppa di legumi e cereali misti</b> Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta al pesto <b>Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese</b> Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne o altra pasta con zucca gialla Schiacciate di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett.5</b>	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	<i>Risotto con i broccoli</i> Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto Gnocchi alla Romana/tortino di semolino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola (borscht)/pasta fresca al pesto di noci Straccetti/spezziato magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Chioccioline in pure di fave/o altro legume Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione